

**MEMÒRIA D'ACTIVITATS -TRACE-  
ASSOCIACIÓ CATALANA DE TRAUMÀTICS  
CRANIOENCEFÀLICS I DANY CEREBRAL**

Número 10.160 del Registre d'Associacions  
Barcelona maig 2006

## 1.1 Dades de l'Entitat

---

Nom: **Associació Catalana de Traumàtics Cranioencefàlics i Dany Cerebral TRACE**  
Adreça: Rector Triadó, 51 bis  
C.P.: 08014 Barcelona  
Tel. /fax: 93.325.03.63  
e-mail: [tracebcn@hotmail.com](mailto:tracebcn@hotmail.com)  
Web: [www.fedace.org](http://www.fedace.org)  
Registre: 10.160 de la Secció 1<sup>a</sup> del Registre d'Associacions de la Generalitat

## 1.2 Nom del responsable del projecte

---

**Lourdes Andreu Daufi**  
Càrrec: coordinadora de l'Entitat

## 1.3 Objectius i població

---

Els **objectius** de la nostra Entitat són els següents:

1. Millorar la qualitat de vida dels afectats i dels familiars
2. Aconseguir una infraestructura adequada per al tractament dels TCE i dany cerebral sobrevingut
3. Aconseguir la inserció social, educativa i ocupacional dels afectats.

El nostre **sector d'intervenció** és el següent:

- Afectats directes de Traumatisme Cranioencefàlic.
- Afectats directes de dany cerebral sobrevingut
- Familiars dels afectats directes

## 1.4 Territori

---

Catalunya, especialment Barcelona.

## 1.5 Programa

---

Programa d'activitats de l'Associació

## 1.6 Memòria d'activitats

---

A TRACE tenim 3 àrees d'intervenció, de les quals hi pengen una sèrie de serveis: Són les següents:

### Àrea afectats directes:

- Espai TRACE
- Grup d'Ajuda Mútua d'afectats
- Oci i temps lliure el cap de setmana
- Vacances
- Servei menjador

### Àrea de famílies

- Estimulació a les primeres fases
- Grup d'informació a les famílies a l'etapa hospitalària
- Teràpies psicològiques individualitzades
- Grup de Teràpia: familiars i parelles
- Seminaris

### Area de sensibilització

- Campanyes de condonació de multes amb la Guàrdia Urbana
- Xerrades de sensibilització a Instituts i escoles
- Cursos per a professionals

Passem a exposar les activitats hem realitzat al llarg del 2005.

## **Àrea afectats directes:**

### **Espai TRACE**

---

#### **▪ Descripció**

Tal i com ja dèiem a la memòria de l'any anterior , la nostra Entitat va dissenyar un Espai de reinserció social per als afectats de Dany Cerebral sobrevingut .

#### **▪ Perfil de l'usuari:**

Qualsevol afectat de traumatisme cranioencefàlic o dany cerebral sobrevingut que no necessiti una atenció mèdica especialitzada i que no presenti un trastorn de conducta patològic o antecedents psiquiàtrics.

#### **▪ Objectius:**

1. TRACE és un espai social que ha d'actuar com a complement dels diferents centres de rehabilitació física i cognitiva individualitzada.
2. Ha de fomentar la reinserció social, educativa i ocupacional dels afectats
3. Es fomenta l'autonomia dels afectats
4. Es vetlla per la millora de la qualitat de vida dels familiars
5. El nostre projecte és la part final del procés de rehabilitació d'un afectat per dany cerebral. Som el pont a la vida "normalitzada" i la clau per evitar més marginació.

#### **▪ Desenvolupament de les activitats**

L'Espai TRACE pretén potenciar l'autonomia personal i la integració social i ocupacional d'aquelles persones que han patit un dany cerebral sobrevingut.

Prenem com a base del nostre treball el reforç de les habilitats adaptatives (AAMR, 1992), ja queensem que en aquestes es troba el fonament per a la integració en el nostre entorn (Comunicació, Autogovern, Cura personal, Salut i seguretat, Vida a la llar, Habilitats acadèmiques funcionals, Habilitats socials, Oci i lleure, Ús de la comunitat, Treball/ocupació)

A partir d'elles hem ideat un seguit d'espais de treball que us presentem a continuació.

### Àrea social.

<b>ESPAI D'ACOLLIDA I ACOMIADAMENT DEL/LA USUARI/ÀRIA</b>	Orientar en l' espai i temps als/a les usuaris/ries. Reforçar el sentiment de grup i valorar el bon ús de les instal·lacions i espais de TRACE.
<b>VIDEO FÒRUM</b>	Desenvolupar la capacitat per expressar-se i discutir en grup. Aconseguir la informació mitjançant vídeos i reportatges i respectar el torn de paraula i a escoltar als altres.
<b>ACTUALITAT</b>	Descobrir que hi ha diverses fonts d'informació. Aprendre a tenir una actitud crítica davant una notícia. Utilitzar els recursos o pistes visuals que ens ofereix un diari i familiaritzar-se amb els esdeveniments socials, culturals, polítics, esportius, socials, etc. Utilització de vídeo per fer l' abordatge d'aquesta activitat.
<b>HABILITATS SOCIALS</b>	Es treballa a través de situacions del dia a dia i jocs psicomotrius, les diferents habilitats sociocomunicatives: relacions personals, intercanvi de rols, treball de les emocions de l'empatia, assertivitat...
<b>CONTACTES A L' ESTRANGER</b>	Intercanvi per a conèixer gent que està viu la mateixa situació en altres països. Intercanvi de e-mails, xat...
<b>SUPPORT PSICOLÒGIC</b>	Aquest servei està pensat per a poder recollir i acompanyar les necessitats de tipus emocional i afectiu que puguin anar apareixent i que es considerin prioritàries de treballar per al bon desenvolupament personal.

## Àrees de comunicació i noves tecnologies.

<p><b>APLICACIÓ D'EINES INFORMATIQUES</b></p>	<p>S'han format dos grups de treball (iniciat i avançat).          El <b>grup inicial</b> es treballa per familiaritzar-se amb l'ús del teclat i saber utilitzar les aplicacions informàtiques més habituals de windows.          El <b>grup avançat</b> fa ús de la informàtica com a eina constructiva, aprofundim en programes més especialitzats.          Els/ les usuaris/ries fan encàrrec externs (calendaris, retoc fotografies antigues, targetes de felicitació....)          S'iniciarà una <b>programació de infografia</b>, utilització de fotografies i informàtica.</p>
<p><b>COMUNICACIÓ i LOGOPEDIA.</b></p>	<p>Dins aquest espai s'ofereix un espai de <b>logopèdia grupal</b> i un altre de comunicació on es treballa el tractament de textos i la comprensió lectora.</p>
<p><b>GUAITA ON LINE.</b></p>	<p>Totes les aportacions fetes a la revista Guaita, s'inclouran a la plana web de Trace.</p>
<p><b>INFOGRAFIA</b></p>	<p>La nostra intenció es introduir-los al món de la fotografia i i informàtica, aprenent a capturar una imatge a partir d'una camera i utilitzant les eines del programa photoshop per tal de retocar les imatges.</p>
<p><b>PLANA WEB</b></p>	<p>Utilitzar amb facilitat les eines de la plana web de trace: <b>www.tracecatalunya.org</b>. Utilitzar i valorar els entorns de comunicació i de treball cooperatiu. Utilitzar les noves tecnologies de la informació i la comunicació i fer-ne. Xat, fòrums, converses, a través d'internet amb companys d'arreu de Catalunya. Cerca d'informació.</p>
<p><b>RECERCA D'INFORMACIÓ</b></p>	<p>Facilitar l'autonomia de l'/la usuari/ària davant de l'ordinadora través d'estratègies externes (quadres sinòptics, pistes visuals...).</p> <p>Utilitzar les eines de l'ordinador per fer un bon tractament de l'informació (xat, e-mail, recerca centrada en els interessos dels usuaris en els navegadors: yahoo, terra, google, .... )</p>
<p><b>LECTURA CREATIVA</b></p>	<p>Aprendre a llegir un llibre, poder seguir l'ordre dels capítols fer l'exercici de memòria de recordar el que s'ha llegit i ser capç de fer un resum i comentari de text.</p>

## Àrea Salut

<p><b>TREBALL DE CAMP: SALUT.</b></p>	<p>Capacitar l'usuari per a realitzar un treball de camp relacionat amb la salut.          Transmetre el sentit global de salut          Fer participar al usuari dels continguts i experiències vinculades a la salut.          Possibilitat d'introduir un taller i col·loqui sobre sexualitat.</p>
<p><b>NATACIÓ</b></p>	<p>Espai que contempla l'activitat física, adaptada a les pròpies capacitats motrius. Inclou activitats de familiarització amb l'aigua, aeròbic, brolladors relaxants... L'activitat es realitzarà amb monitors especialitzats del Polisportiu del Parc de l'Espanya Industrial. Actualment hi ha dos grups, matí i tarda.</p>
<p><b>SUPORT PSICOLÒGIC</b></p>	<p>Aquest servei està pensat per a poder recollir i acompanyar les necessitats de tipus emocional i afectiu que puguin anar apareixent i que es considerin prioritàries per al bon desenvolupament personal.</p>
<p><b>ART TERÀPIA</b></p>	<p>Es treballa a partir de l'art diferents fases: impulsivitat, autoconeixement del propi cos, i socialització.          Inicialment, aquesta activitat està dissenyada per a persones que tenen un nivell baix d'autonomia personal i social, ja que es treballa també, construcció d'instruments musicals, ubicació de les emocions, etc.</p>
<p><b>RELAXACIÓ I VISUALITZACIÓ.</b></p>	<p>Participar de les diferents tècniques per a treballar la relaxació i la visualització, relaxant el cos amb i sense música.</p>

**Àrea artística i lúdica.**

<b>ART</b>	Les previsions en aquest espai son: fer un gegant, una maquetació de rellotge i preparació de les diferents fases del treball amb divermàgic.
<b>ACTIVITATS D'OCI I LLIURE.</b>	Fruïm del temps lliure amb sortides de vacances, al cinema, a complexes d'oci, karaoke, ...
<b>DIVERMÀGIC</b>	Es una experiència pilot que farem amb altres col·lectius on els/les usuaris/es seran els/les protagonistes ensenyant aquesta tècnica.
<b>TRACTAMENT DE TEXTE</b>	A partir d'un text es fa una anàlisi literària i es fomenta la creativitat i la possibilitat de modificar aspectes del text (canviar el final), es descriu als personatges, se'ls ubica en un altre context.. Es treballa l'atenció, la memòria, la creativitat i la lectoescriptura i la capacitat de resoldre un conflicte. Hi ha previsions de fer un Concurs literari per Sant Jordi amb la participació de tot/es els usuaris/as.
<b>TALLER D'AUDIOVISUALS</b>	Projecte destinat a aprendre les tècniques audiovisuals: Grabar amb una càmera, visionar el contingut filmat, crear un guió, fer videoclips.. Fomenta l'atenció, la crítica constructiva, la motricitat...

**Àrea laboral**

<b>CAAC. ACOMPANYAMENT D'ANIMALS</b>	Participar en una experiència novedosa: acompanyament d'animals de la gossera de Barcelona. Neteja, acompanyament i passeig. Es treballa la responsabilitat, socialització i ubicació espacial.
--------------------------------------	---

## Àrea ocupacional.

<b>HORT I JARDÍ (CAN CADENA)</b>	La nostra intenció és establir contacte amb altres Centres Escolars per treballar l'hort i el jardí. Per altre banda, potenciar la praxis de creació de un propi hort, aprenen tècniques de compostatge.
<b>GESTIO DEL TEMPS LLIURE.</b>	Aprenem a conèixer, reconèixer i valorar les pròpies capacitats i habilitats, així com a acceptar les nostres limitacions. Coneguem com som i potenciem allò que ens agrada. Descubrim i apliquem els nostres interessos en el temps d'oci i lleure. Rebem orientació sobre camps i possibilitats adequats a cadascú de nosaltres.

## Àrea de la vida independent

<b>ESPAI MENJADOR</b>	Es realitza aquesta activitat, en un entorn totalment normalitzat (restaurant del barri), on es potencien els hàbits a taula i el relacionar-se assertivament amb la resta de comensals i cambrers.
<b>TREBALL INDIVIDUAL</b>	S'ofereix cada dia tant en la franja horària del matí com en la de la tarda. La seva finalitat és que els usuaris prenguin consciència que poden desenvolupar de manera autònoma determinades. Així, es potencia l'autonomia i l'autogestió del usuaris.
<b>ESPAI DE TUTORIA:</b>	Aquest espai consisteix en un espai de treball conjunt entre l'usuari/a i el tutor/a , pensat per a treballar en el desenvolupament del PDP. La seva freqüència variarà en funció de les necessitats i els recursos disponibles.
<b>CUINA: LABORATORI DE SABORS. ESTIÓ DELS DINERS.</b>	Espai que pretén ser la base pràctica per a altres espais (gestió de diners, salut...) així com pretén reforçar la autonomia a la llar. Es treballa per ser capaç de dur a terme tots els passos necessaris per fer una recepta de cuina, transferir l'aprenentatge a casa i desenvolupar les capacitats i destreses motrius de cadascú.
<b>CURA PERSONAL</b>	Es treballen totes els aspectes personals (vestir, menjar, higiene postural...)

**Oci i temps lliure el cap de setmana:** Els dissabtes l'associació és el punt de trobada des d'on es fan diverses activitats de lleure: anar al cinema, a la discoteca, a passejar...amb el triple objectiu de divertir-se, ajudar-te a gestionar el teu temps lliure i ampliar el teu cercle d'amistats. Trimestralment hi haurà també sortides de cap de setmana.

**Vacances.** S'ofereix dins l'Espai de lleure. Es realitzen estades d'hivern i d'estiu amb l'objectiu de potenciar la teva autonomia personal, visitar nous llocs amb gent de la nostra o altres associacions de dany cerebral d'Espanya.

**Servei de menjador:** Servei diari que es realitza en un restaurant del barri

A banda d'aquestes activitats, la nostra Entitat té altres serveis que a continuació descrivim:

## **1. GRUP DELS DIJOUS Grup d'ajuda mútua d'afectats**

---

▪ *Descripció:*

Format per afectats directes

▪ *Edats:*

No hi ha una edat límit, tot i que, actualment el grup està format per edats que oscil·len dels 24 als 38 anys

▪ *Professionals:*

No existeix cap professional que dirigeixi el grup per demanda expressa dels afectats.

▪ *Activitats que s'hi realitzen:*

Creació de la revista Guaita!, publicació trimestral on trobarem articles i entreteniments. La confecció de la mateixa, així com, el contingut està realitzat íntegrament pels afectats.

## **2. Servei de logopèdia**

---

▪ *Descripció:*  
Demandes de servei de reeducació del llenguatge.

▪ *Professionals:*  
Logopeda

*Activitats que es realitzen:*

Reeducació de l'àrea del llenguatge individual i grupalment.

## **3. Servei individualitzat de psicòleg**

---

▪ *Descripció:*  
Cas individualitzat de servei de psicològic per aquells usuaris que fan la demanda, tant, afectats directes com familiars.

▪ *Professionals:*  
Neuropsicòleg.

▪ *Activitat que es realitza:*  
Tractament i assessorament psicològic individualitzat per aquelles persones que éssent socis/sòcies de TRACE així ho demanin.

## **Àrea de famílies**

## **4. Grup de teràpia per a familiars i parelles d'afectats de tce i dany cerebral**

---

▪ *Descripció:*  
Format per familiars directes d'afectats, també hi poden participar amics que necessitin d'aquest recolzament.

▪ *Professionals:*  
El grup està dirigit per un psicòleg.

▪ *Activitats que s'hi realitzen:*

Recolzament, assessorament, reduir els nivells d'angoixa, treballar conjuntament les situacions intentant donar una visió el màxim de constructiva possible i potenciar els recursos propis que pot oferir la família.

D'altra banda aquest grup també s'organitza i proposa projectes a desenvolupar des de l'Associació.

## **5. Grup d'informació i assessorament de les famílies a l'etapa hospitalària**

▪ *Descripció:*

Format per familiars, afectats directes, professionals i voluntaris sense cap relació directa amb la patologia.

▪ *Professionals:*

Psicòleg.

▪ *Activitats que s'hi realitzen:*

L'objectiu d'aquest grup va ser el d'informar i assessorar a les famílies que estan a l'etapa hospitalària. Les demandes de les famílies, bàsicament, es centren en:

- Manca de comprensió del vocabulari mèdic
- Manca de comprensió de la pròpia patologia
- Manca d'informació de recursos
- Necessitat de conèixer a altres famílies que ja havien passat per aquesta situació.

El grup de recolzament està dividit en dues parts:

- El que assisteix a les famílies que es troben a l'UCI / UVI (psicòleg, pares i voluntaris), la seva missió és de recolzament, d'explicar algun concepte mèdic que no entenguin bé i animar-los a fer alguna activitat fora de l'hospital (en aquesta etapa les famílies acostumen a estar dia i nit al costat de l'afectat. Això provoca estats d'angoixa, desestructuració familiar, cansament físic i psíquic,....  
se'ls anima, en la mida que és possible, a que facin una vida el màxim de "normal" possible, tot i que, és bastant difícil d'aconseguir).
- El que assisteix a les famílies i afectat que es troba a planta (psicòleg, afectats, familiars, voluntaris). S'atenen les demandes que formulen les famílies en aquesta etapa (sobretot estan més preocupats en la part de rehabilitació), se'ls fa companyia i si necessiten fer algun tràmit se'ls intenta ajudar.

Hem de dir que l'Associació en cap moment, intenta fer tasques de metge ni de treballador/a social, nosaltres com a Entitat només podem complementar la tasca que fan aquests professionals i mai substituir-la.

## **6. Estimulació a les primeres fases**

---

Tot aquelles estratègies necessàries per a que les famílies puguin estimular i millorar la comunicació amb el seu familiar, especialment quan està en estat vigíl.

## **7. Seminaris**

---

A càrrec de professionals experts en matèries legals, psicològiques, socials, sexualitat. L'objectiu és oferir, informació i estratègies que us poden ser d'utilitat per a resoldre els conflictes diaris, a més de millorar la qualitat de vida a la família en la llar i preveure els problemes abans que es produeixin.

## 8. Servei de respir

---

Per aquelles famílies que per necessitats puntuals necessitin deixar el seu familiar unes hores a l'Associació.

## 9. Permanències a l'hospital: Fundació Guttmann

---

*Descripció:*

Organització de seminaris, xerrades, assessorament individualitzat, etc.. a càrrec de professionals, afectats i familiars.

L'objectiu és aconseguir que les famílies puguin preparar-se el millor possible a l'hora de sortir de l'hospital.

## Àrea de sensibilització

### 10. Campanya de sensibilització

---

▪ *Descripció:*

Dirigida a escoles, Instituts i Universitat.

▪ *Professionals:*

Psicòleg, coordinadora de l'àrea social.

▪ *Activitat que s'hi realitza:*

- Breu explicació de què és un TCE
- Explicació de la funció social de l'Associació
- Passi d'un vídeo
- Participació d'un afectat que explica la seva experiència personal
- Xerrada-col·loqui.

Amb aquesta campanya s'intenta que els joves evitin conductes negligents, utilitzin les mesures de prevenció d'una manera adequada i es sensibilitzin amb els afectats per TCE participant així amb la seva integració social.

### **11. Campanya de sensibilització i col·laboració amb l'escola CEIP II del barri d'Hostafranc**

---

Col·laboració amb l'Escola CEIP II. Realitzem una xerrada amb els alumnes de l'escola, alhora que fem un intercanvi, venint alumnes d'entre 8-13 anys al nostre centre. Realitzem conjuntament algunes de les activitats que fem a la nostra Entitat.

### **12. Curs condonació de multes amb la Guàrdia Urbana de Barcelona**

---

▪ *Descripció:*

Dirigida a persones que han realitzat una multa i que se'ls hi dóna l'oportunitat de fer un curs de sensibilització i bones pràctiques en comptes de pagar la infracció

▪ *Professionals:*

Psicòleg, treballadora social, afectat directe.

▪ *Activitat que s'hi realitza:*

- Breu explicació de què és un TCE
- Explicació de les dades estadístiques
- Despesa pública que se'n deriva
- Aspectes socials
- Aspectes familiars
- Participació d'un afectat que explica la seva experiència personal
- Xerrada-col·loqui.

## 12. Cerca de recursos individualitzats

---

- *Descripció:*

Demandes individualitzades de recursos.

- *Professionals:*

Treballadora Social

- *Activitats que es realitzen:*

Assessorament i intervenció en la cerca de recursos per a aquelles persones que éssent socis/sòcies de TRACE així ho demanin.

## 13. Cursos per a estudiants i professionals

---

- *Descripció:*

Cursos dirigits a estudiants que volen especialitzar-se en el camp del TCE o professionals que volen informació específica.

- *Professionals:*

Pedagoga, psicòlegs.

- *Activitats que es realitzen:*

Informació específica per a professionals i estudiants que volen ampliar la seva formació en el camp dels Traumatismes Cranioencefàlics.

## 14. Participació en la Federació Española de Daño Cerebral FEDACE

---

- *Descripció:*

TRACE participa en les reunions que es realitzen al llarg de l'any en la Federació. A més TRACE participa en una de les comissions organitzadores del Tercer Congrés Estatal de Dany Cerebral que es celebrarà el mes de novembre a Navarra.

## 15. Impressió i divulgació de publicacions

---

- *Descripció:*

A través de la nostra publicació **EN CONSTRUCCIÓ** assessorem i informem sobre tot tipus d'ajudes i serveis que poden millorar la qualitat de vida de l'afectat i del familiar.

## 13. Participació en els mitjans de comunicació: ràdio, televisió, premsa

---

- *Descripció:*

Durant tot l'any hem anat participant en els diferents mitjans de comunicació: Els matins de TV3, Arús City, el Dominical del Periódico de Catalunya, per exemple, en la premsa escrita en la revista de barri El 15

**PROJECTE D'ACTIVITATS  
PREVISTES PER L'ANY 2006 -TRACE-  
ASSOCIACIÓ CATALANA DE TRAUMÀTICS  
CRANIOENCEFÀLICS**

Número 10.160 del Registre d'Associacions  
Barcelona, maig del 2006

## Activitats previstes per a l'any 2006

---

Tenim previst realitzar les activitats que a continuació detallem:

### Assessorament i informació

1. Informació a la primera etapa: què és el Dany Cerebral Sobrevingut
2. Assessorament sobre recursos socials
3. Informació i recursos sobre rehabilitació per a persones amb Dany Cerebral Sobrevingut
4. Protocols d'actuació en el moment de sortir de l'hospital

### Per afectats directes

5. Grup dels dijous (grup d'ajuda mútua d'afectats)
6. Espai Trace per a fomentar la integració social, educativa i ocupacional dels afectats per dany cerebral. sobrevingut: tces i avcs
7. Sortides cap de setmana i vacances d'estiu i d'hivern
8. Neuropsicologia individualitzada
9. Logopèdia individualitzada
10. Fisioteràpia individualitzada

### Per a familiars

11. Estimulació a les primeres fases
12. Grup d'informació i assessorament de les famílies a l'etapa hospitalària
13. Grup de teràpia familiar per a familiars
14. Grup de teràpia familiar per a parelles
15. Teràpia per famílies d'afectats de tce o dany cerebral
16. Permanències a l'hospital: fundació guttmann
17. Seminaris per a la resolució de conflictes a la llar

### **Sensibilització i formació**

18. Campanya de sensibilització
19. Cerca de recursos individualitzats
20. Cursos per a estudiants i professionals
21. Participació amb la federació espanyola de dany cerebral (fedace)
22. Impressió i divulgació de publicacions
23. Participació en els caixers de "La Caixa" secció donatiu
24. Participació en els mitjans de comunicació: ràdio, televisió, premsa.
25. Participació en els cursos que organitza la guardia urbana per a la condonació de multes
26. Ampliació de l'àrea inserció laboral

A més d'aquestes ampliarem amb les activitats següents:

27. Disseny i creació d'un espai d'hort i jardineria a la nostra seu
28. Grup SAAC : facilitar la disposició de sistemes alternatius i augmentatius de comunicació i treballar conjuntament amb la unitat tècnica de l'UTAC
29. Voluntari Català: col·laboració amb el consorci de Normalització Lingüística, oferim 10 hores de conversa per a persones novingudes i que els cal aprendre el català
30. Aconseguir que l'usuari comprenc la informació escrita i oral que rep.
31. Desenvolupar la competència comunicativa en anglès
32. Taller sobre intel·ligència emocional
33. Subasta: taller de compra i venda i intercanvi de productes per a treballar l'euro
34. Treball de camp amb associacions franceses